

..โอวาทธรรมหลวงปู่เปลี่ยน ปัญญาปทีโป เช้าวันเสาร์ที่ 21 มิถุนายน 2559..

..ขอเจริญพรคณะศรัทธาญาติโยมทั้งหลาย ที่ได้มาทำความดี เพื่อให้มีความสุขกายสบายใจ เรียกว่ามาสร้างความคิด คุณงามความดีที่ได้สร้างไว้ทำให้มีความสุข เมื่อเรามีความสุขแล้ว ก็จะได้แบ่งให้คนอื่น นั่นก็คือ เมตตาเพื่อนมนุษย์ทั้งหลาย บ้านในเมืองใดประเทศไหนในโลกนี้ เราก็จะสามารถแผ่เมตตาให้เขาได้ เพราะเราได้ทำความดี จิตใจของเราก็มีความสุข ยิ่งแผ่เมตตามากเท่าไร จิตใจยิ่งมีความสุข เราเกิดมาร่วมทุกข์ร่วมสุขซึ่งกันและกัน ไม่ว่าบ้านใดเมืองใดประเทศไหนก็เป็นมนุษย์เหมือนกัน อยากรมีความสุขเหมือนกัน อยู่ด้วยกันด้วยความสามัคคีกัน ต่างประเทศก็ดี จะทำให้ตรงนี้เหมือนกัน ก็อยู่ด้วยกันสงบ สบาย สามัคคีกัน ก็จะได้รับความสุข ทีนี้เมื่อเรามีความเมตตาต่อซึ่งกันและกัน ไม่ว่าจะสูงๆ ต่ำๆ คำๆ วาๆ สบาย สงบ งาม ชีวีวัช้เหร่ก็ตาม ร่ำรวยมั่งมีทุกข์จนก็ตาม เรามีเมตตาต่อซึ่งกันและกันตามกำลังที่จะมีเมตตาต่อเขาได้ เรามีความสุขแค่ไหน ได้ทำความดีอะไรให้กับจิตใจของตนเองแล้ว ตนเองก็รับทราบดี ยึดมั่นถือมั่นอยู่ในคุณงามความดี เมื่อมีคุณงามความดีแล้วก็ต้องมีเมตตา ทำให้คนอื่นมีความสุข รับพรจากพระเจ้า พระสงฆ์วัดโอวาทสโธ ฐาปนาจารย์องค์ไหนก็แล้วแต่ ก็ให้ตั้งใจรับพรและแผ่เมตตาตรงนั้น

..เพราะจิตวิญญาณทั้งหลาย ที่เขาตกทุกข์ได้ยากลำบากทั้งหลาย เขาแสวงหาบุญหากุศล หาคุณงามความดีเพื่อให้มีความสุข ดังนั้นเขาจึงมาหาเราเพื่อแสวงหา ทีนี้เมื่อเราทำคุณงามความดีอย่างนี้แล้ว เราก็อยู่เฉยๆ มีแต่ความสุขความสบายใจ แต่เราไม่ให้ใคร บุญกุศลทั้งหลายเหล่านั้นที่เราทำไปแล้วนั้น คนอื่นเขาไม่ได้รับ เพราะเราไม่ได้ให้ จิตใจของเราไม่ได้ส่งให้เขาจริง เขาก็ไม่ได้รับ เหมือนการให้ของกันนี้แหละ เมื่อเราแจกแบ่งของกัน มีเมตตาต่อซึ่งกันและกันแล้ว มันก็จะ สุขใจ ถ้าเราไม่ได้แบ่ง เราก็มีอยู่คนเดียว มีบุญอยู่คนเดียว อย่างนั้นก็เรียกว่า เมตตาเรามันแคบ ไม่กว้าง ถ้าจิตใจเรากว้าง เราก็จะแผ่เมตตาให้ ไม่เลือกว่าคนรวยคนจน สัตว์อะไรในโลกนี้ แม้แต่สัตว์เดรัจฉานเขาก็ต้องการความสุขเหมือนกัน ถ้าเราเมตตา เช่น เห็นเขตกอยู่ในน้ำ ก็ช่วยเอาขึ้นมาจากน้ำ แบบนี้เรียกว่า มีเมตตาต่อสัตว์ เห็นมันอยู่บนถนนหนทางก็ไม่ไปทับ ไปเหยียบมันอย่างนี้ จึงจะอยู่ด้วยกันด้วยความสงบสุข เหตุฉะนั้น ความเหลื่อมล้ำต่ำสูง คุณงามความดีจึงไม่เท่ากัน เหมือนเราทำคุณงามความดี บางคนทำมาก บางคนก็ทำน้อย ก็ทำต่างกันอย่างนั้น เหตุฉะนั้น เรามีน้อยก็แบ่งไปตามน้อย เรามีมากก็แบ่งไปตามมาก ตามความสามารถที่จะแบ่งปันได้

..เหตุฉะนั้น เรื่องอาหารการกินก็ดี เรามีเมตตาต่อกันก็แบ่งกันได้ กินร่วมกันได้ กินขันโตก 3 คน 4 คน เขาก็กินร่วมกันได้ ไปเที่ยวด้วยกันไปบ้านไหนเมืองใด ประเทศไหนก็เหมือนกัน มีเมตตาสามัคคี อยู่ด้วยกันก็สบายๆ มีความสุขมีความรื่นเริง ความสุข อยู่ด้วยกันสงบทั้งโลก ไม่มีรบราฆ่าฟันเบียดเบียนกัน โลกก็จะอยู่ด้วยกันด้วยความสงบสุข ตามที่พระพุทธองค์ได้ทรงสอนไว้..นตฺถิ สันติปรมาสังสุขัง..สุขอื่นยิ่งกว่าความ

สงบไม่มี ผู้สงบจึงเป็นผู้มีความสุข แม้แต่นั่งเฉยๆก็มีความสุข ทางร่างกาย ถ้ามั่นสงบไม่มีโรคร้ายไข้เจ็บ เบียดเบียนก็สบายกาย ใจสงบนั้นก็สงบใจไม่วุ่นวาย ไม่มีกิเลสมารบกวนจิตใจก็มีความสุข การทำบุญทำทานการกุศลก็ดี เมื่อทำไปแล้วก็มีความสุขสบายใจ มีความสุข จะเกิดใหม่ภพใดชาติใด บุญกุศลนี้ก็จะติดสอยห้อยตามอำนาจความสะดวกให้เรามีความสุข มีคุณงามความดีที่สร้างเอาไว้ เมื่อคิดมาอย่างนี้ใจก็มีความสุข ความสงบ เรียกว่าคนฉลาด นึกถึงแต่คุณงามความดีเป็นอารมณ์ไว้ในใจ มีเมตตาเป็นอารมณ์ ใจก็เลยเกิดความแช่มชื่น นอนหลับก็หลับง่าย ตื่นขึ้นมาก็หน้าตาแช่มชื่นเบิกบาน นอนอยู่ก็ไม่ฝันร้าย ไปทางไหนก็พ้นทุกข์พ้นภัย ไม่มีภัยอันตราย เรียกว่าคนมีเมตตา

..เหตุฉะนั้น ทุกคนก็ควรจะคิดถึงเรื่องนี้เอาไว้ในใจ เพื่อจะได้แผ่เมตตา เวลาได้รับพรจากพระเจ้าพระสงฆ์ จึงพากันตั้งใจ เพื่อให้จิตวิญญาณทั้งหลาย ที่ตั้งใจมารับทราบ มาอนุโมทนา ไม่เสียที่ที่เขามาคอย มารับโมทนารับแลกแจกทานจากพวกเรา แต่นี้ต่อไปก็ให้ตั้งใจทุกท่านเวลาให้พร..