

..โอวาทธรรมหลวงปู่เปลี่ยน ปัญญาปทีโป เข้าวันศุกร์ที่ 17 พฤษภาคม 2556..

..ขอเจริญพรคณะศรัทธาญาติโยมสาธุชนทั้งหลายที่ได้ตั้งใจในวันพระวัน โทณ เป็นวันที่พระพุทธเจ้าได้
เดือนสติ ผู้ที่รักษาศีล เจริญภาวนา ทำบุญทำทานการกุศล 3 อย่างนี้ มีทาน ศีล ภาวนา อยู่ในจิตใจของบุคคลที่มี
ความเลื่อมใสในพระพุทธศาสนาแล้ว ได้นับถือพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่ง มีพระพุทธพระธรรมพระสงฆ์เป็นที่พึ่ง
อยู่ในจิตใจ ถ้าเรามีที่พึ่งมั่นก็มีความสุขสบาย เหมือนกับตนเองนี้ได้พึ่งการทำบุญทำทานการกุศลก็จะมีความสุขสบาย
จะไปเกิดชาติไหนภพใดก็จะไม่อดอยาก ก็จะมีอาหารการกินสะดวกสบายร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ ด้วยอานิสงส์
ผู้รักษาศีล จะเป็นคนที่ไม่โกรธไม่เกลียดง่าย เป็นผู้ที่ให้อภัยซึ่งกันและกัน เป็นคนที่มีหน้าตาสวยสดงดงาม
กิริยามารยาทสวยงาม อันนั้นเป็นอานิสงส์ของบุคคลที่ได้รักษาศีล ผู้ที่ได้เจริญเมตตาฝึกฝนอบรมบ่มนิสัยฝึกจิต
ฝึกใจของตนเอง ให้สงบระงับเป็นสมาธิจิตนิ่งอยู่เป็นอารมณ์หนึ่งอารมณ์เดียวได้ สามารถควบคุมดูแลจิตใจของ
ตนเองได้ ก็จะทำให้ตนเองมีความสุขเกิดขึ้น อันนี้เรียกว่า เรามีความคิดเป็นที่พึ่ง พึ่งคุณงามความดีเพื่อความ
สงบ การเจริญเมตตาภาวนาฝึกฝนอบรมจิตใจจึงเป็นสิ่งที่สำคัญ เหตุฉะนั้นบุญทั้งหลาย คุณงามความดีทั้งหลาย
ก็รวบรวมเอาไว้ในจิตใจ อยู่ในใจ ใจก็เลยมีความสุขว่า เออ.. ทานก็มี ศีลก็มี ภาวนาก็มี ใจก็เลยมีความสุข ก็ให้
พยายามฝึกฝนอบรมจิตใจของตน ถ้าจิตมีความกังวลจิตมีความวุ่นวายเกิดขึ้นไม่สงบ จิตเกิดความไม่สบาย ก็ให้
น้อมนึกระลึกถึงบุญกุศลที่ตนเองได้สร้างเอาไว้ ระลึกถึงศีลของตนเอง ระลึกถึงการเจริญภาวนาพุทโธพุทโธ
เออ.. พุทโธแปลว่าผู้ตื่นอยู่ ผู้สดชื่นผู้เบิกบาน ทำให้จิตใจแจ่มใส เลื่อมใสในสิ่งที่เราปรารถนาว่าพุทโธพุทโธ
เราอยากได้จึงได้บริกรรมว่าพุทโธพุทโธ ครั้นได้พุทโธแล้วก็คือว่า ได้สติปัญญาที่เฉลียวฉลาด เรียกว่ามหาสติ
มหาปัญญา จึงเรียกว่าพุทโธ เหตุฉะนั้น พุทโธนี้เราอยากได้ก็ให้เราพยายามปฏิบัติฝึกหัดจิตใจของพวกเรา
เพื่อที่จะให้ได้พุทโธเป็นที่พึ่ง เมื่อได้ พุทโธเป็นที่พึ่งแล้วก็จะมีความสุขสบาย เป็นผู้ที่ตื่นอยู่ เป็นผู้เบิกบานผู้ยิ้มแย้ม
แจ่มใส จะอยู่ไหนไปไหนก็มีความสุขความสบายอยู่ในใจ มีความอบอุ่นอยู่เหมือนคนมีสตางค์อยู่ใน
กระเป๋า จะไปบ้านใดเมืองใดประเทศไหนก็ไม่กลัว ไม่หวั่นไหว เพราะมีเงินใช้จ่ายสะดวกสบาย ฉะนั้นใครก็ตามที่มี
บุญกุศล ได้ทำคุณงามความดีทั้งหลายที่ได้สร้างเอาไว้ ก็อบอุ่นใจฉนั้นเหมือนกัน เหตุฉะนั้นเมื่อเรามีความ
อบอุ่นใจมีความสุขสบายใจ มีความดีอยู่ในใจของตนเอง ก็ให้ตั้งใจแผ่เมตตาอุทิศส่วนกุศลทั้งหลายนี้ ไปให้แก่
สัตว์โลกทั้งหลายที่ตกทุกข์ได้ยากลำบากบ้าง บ้านในเมืองใดประเทศไหนก็แล้วแต่ เราก็พยายามแผ่เมตตาเพื่อที่
อยากให้มีมีความสุขเหมือนกัน อันนี้เป็นหน้าที่ของพวกเรานั้นที่จะแผ่เมตตา เพราะเรามีคุณงามความดีอยู่แล้ว
แต่นี้ต่อไปเวลารับพรจากพระเจ้าพระสงฆ์ให้ตั้งจิตตั้งใจแผ่เมตตาด้วยกันทุกคนๆ ไปให้แก่สัตว์โลกผู้ตกทุกข์

ได้ยากลำบาก เมื่อจิตวิญญาณเขารับอนุโมทนาจากพวกเราแล้ว เขามีทุกข์ก็จะพ้นจากทุกข์มีสุขก็จะสุขยิ่ง
ยิ่งขึ้นไป ก็อาศัยซึ่งพวกเรานี้เองเป็นผู้ที่มีเมตตาต่อสัตว์โลกทั้งหลาย จึงจะพ้นจากกองทุกข์ไปได้ ดังนั้นแต่
ต่อไปก็ให้ตั้งใจรับพรและแผ่เมตตาดังที่ได้กล่าวมานี้แล้วด้วย..