

..โอวาทธรรมหลวงปู่เปลี่ยน ปัญญาปทีโป เช้าวันอาทิตย์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2559..

..เมตตาธรรมล้ำจนโลก..

..ขอเจริญพรคณะศรัทธาญาติโยมทั้งหลาย คนเรานี้ได้อยู่ด้วยกันแบบร่มเย็นเป็นสุขก็ทำให้มีเมตตา เมตตาพรหมวิหาร เมตตาธรรมล้ำจนโลก โลกจะตั้งอยู่ได้เป็นปีกแผ่นแน่นหนาช่วยเหลือกันเป็นหมู่เป็นกลุ่ม ทั้งช่วยกันในด้านการทำงานก็ดี อยู่บ้านใดเมืองใดประเทศไหนก็เหมือนกัน ถ้ามีเมตตาต่อกันซึ่งกันและกันแล้วก็ไม่มีความวุ่นวาย เรียกว่าเมตตาธรรมของโลกจะตั้งอยู่ได้มั่นคงก็อาศัยเรียกว่ามีเมตตาต่อกันซึ่งกันและกัน แม้ในครอบครัวก็ดี สามภรรยา ลูกหลานปู่ย่าตายายอยู่ด้วยกัน เมื่อมีเมตตาต่อกันและกันแล้วก็จะไม่มีอะไรในครอบครัว ครอบครัวก็จะอยู่ด้วยกันด้วยความเมตตา อยู่ด้วยความสงบก็เรียกว่ามีเมตตาต่อกัน ถ้ามีเมตตาต่อกันซึ่งกันและกันได้แล้ว กรุณาคือความสงสารที่อยู่ด้วยกัน เกิดความสงสารซึ่งกันและกัน ไม่เบียดเบียนซึ่งกันและกัน ไม่ทำร้ายซึ่งกันและกัน เรียกว่ามีเมตตาทางกาย การแสดงอะไรด้วยกายต่างๆอันที่ไม่เบียดเบียนซึ่งกันและกัน การแสดงเมตตาด้วยวาจา การพูดจาปราศรัยไม่กระทบกระเทือนกัน ไม่ทำให้กันเสียจิตใจเรียกว่าความเมตตา ไม่ใช่จะเป็นคนคอยอย่างเดียว ก็จะขาดจากความเมตตาจะอยู่ด้วยกันไม่ได้ อันนี้กรุณาความสงสาร ที่นี้ถ้าเราไม่มีความสงสารซึ่งกันและกันก็อยู่ด้วยกันไม่ได้อีก นั่นเป็นข้อสำคัญที่เราจะอยู่ด้วยกันในโลกนี้ ชาติใดภาษาใดก็ดี ลัทธิศาสนาอะไรต่างๆในโลกนี้ ถ้าเขาตั้งอยู่ในความเมตตาด้วยความกรุณาซึ่งกันและกัน ก็ไม่มีการรบราฆ่าฟันเบียดเบียนซึ่งกันและกัน จะไปมาหาสู่ซึ่งกันและกันมันก็สะดวกสบาย นี่เป็นเรื่องของเราที่จะอยู่ด้วยกันในโลก..

..ที่นี้ในเมืองไทยของเราเป็นเมืองพุทธศาสนา อยู่ด้วยกันด้วยความเมตตา กัน ไม่ว่าจะชาติใดภาษาใดอยู่ร่วมกันได้สบาย มีเมตตามาก ประเทศอื่นเขาจำกัดลัทธิศาสนาอื่นที่จะมาอยู่ด้วย นี้เรียกว่าขาดเมตตา แต่ประเทศไทยเราให้อยู่ไม่คิด..อาตมาก็มาไตร่ตรองใคร่ครวญว่าประเทศของเรานี้เป็นประเทศที่ถือพุทธ มีความเมตตา มีกรุณา สงสาร รักใคร่ซึ่งกันและกัน ก็อยู่ด้วยกันแบบมีความสุข มีมุทิตาความพลอยยินดี ใครได้ยศได้ศักดิ์ ได้ดีมีเกียรติยศ เหตุฉะนั้นถ้าคนอื่นได้ดีมีฐานะก็จะเกิดอิจฉาพยาบาทเพราะมันทำได้ยาก เหตุฉะนั้นคนเราจะต้องมีพรหมวิหารสี่จึงจะอยู่ได้ด้วยกันอย่างมีความสุข เมื่อเขาได้ดีมีสุข มีหน้าที่การงานได้รับการเลื่อนยศเลื่อนตำแหน่ง ก็ให้เราอนุโมทนา..เอ้อ..เป็นบุญเป็นกุศล เป็นคุณงามความดีของเขาที่ได้รับการเลื่อนชั้นเลื่อนตำแหน่งได้ยศได้ศักดิ์ ก็จะทำให้คนหลายระดับชั้นที่อยู่ด้วยกันอยู่ได้ด้วยความสงบ ก็ต้องอาศัยอยู่ในพรหมวิหารสี่นั่นเอง..

..อุเบกขา ความวางเฉยนั้นคืออะไร เช่นคนที่ปฏิบัติตัวไม่ดี เราก็ตักเตือนสั่งสอนซึ่งกันและกันว่าเป็นสิ่งที่ไม่ดีไม่งาม ถ้าเขายังไม่เชื่อ ก็เหมือนญาติโยมสอนลูกสอนหลานสอนเพื่อนสอนฝูงก็ดี บางทีก็ห้ามปรามแล้ว เขาก็ยังคือไม่ฟังยังทำอยู่ เหมือนที่เราเห็นในบ้านในเมืองเราที่วุ่นวายกันมา ก็ไม่สงบไม่มีความผาสุก ขาดพรหมวิหารสี่..

..เหตุฉะนั้นพระพุทธองค์จึงทรงตรัสเอาไว้ว่า เมตตา มุทิตา กรุณา อุเบกขา เป็นเมตตาธรรมค้ำจุนโลก โลกนี้จะตั้งอยู่ได้ด้วยความสะดวกมีความสุขก็ด้วยความที่มีเมตตาต่อกันนั่นเอง เหมือนพวกเราญาติโยมที่มาอยู่ร่วมกันในพระวิหารแห่งนี้ มีเมตตาต่อกันซึ่งกันและกัน ไม่เบียดเบียนทำร้ายซึ่งกันและกัน อยู่ด้วยกันคือเป็นญาติธรรมกัน มาทำคุณงามความดีด้วยกัน มาทำทานการกุศลตามกำลังความสามารถของตน มีความสงสารซึ่งกันและกัน ทั้งคนไม่ดีก็สงสารเขาบ้าง ก็สอนเขาบ้าง ถ้าสอนเขาไม่เชื่อก็ให้สอนต่อไปเรื่อยๆ เป้าเข้าหูไปเรื่อยๆเหมือนญาติโยมสอนลูกสอนหลาน สอนไปเรื่อยๆเพื่อเขาจะได้เข้าใจว่าทำไมถึงสอนซ้ำๆซากๆ จะได้แก้ไขปรับปรุงตนเองเป็นคนดีขึ้นมาได้ คนเรานี้จะเกิดขึ้นมาเป็นคนดีเลยที่เดียวมันไม่มี ต้องมาศึกษามาปฏิบัติจากนักปราชญ์ราชเมธีบัณฑิต ตามที่พระองค์ทรงสอนไว้ในมงคลสูตร ให้คบหาแต่บัณฑิตไม่ให้คบคนพาล ให้รู้จักทางถูกทางผิด ..

..เหตุฉะนั้นศรัทธาญาติโยมทั้งหลาย ก็ควรตักเตือนคนอื่นคนที่เขาทำไม่ดี พูดไม่ดี คิดไม่ดี ให้ตักเตือนเขาบ้าง สงสารเขา เมตตาเขาให้เขาได้รับคุณงามความดีจากพวกเรา เป็นคุณงามความดีของผู้ที่ปฏิบัติกัน ที่มี ความเมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา ทั้งทางกายวาจาใจ มุทิตาคความพลอยยินดีเมื่อเห็นเขาได้รับความสำเร็จ ทำคุณงามความดีการกุศลก็ให้รู้จักอนุโมทนา ตนเองยังทำไม่ได้เท่าเขาก็อนุโมทนา เรียกว่าบุญสำเร็จได้จากการอนุโมทนา คนที่ไม่ได้ทำบุญรักษาศีลเจริญภาวนาก็ชักชวนเขา เมื่อเขารู้แล้วก็จะได้ประพฤติปฏิบัติตนตั้งตนอยู่ในความประพฤติชอบ เป็นคนมีปัญญา...

...เหตุฉะนั้นศรัทธาญาติโยมเมื่อได้ฟังเมตตาธรรมค้ำจุนโลก ที่ได้อธิบายสั้นๆมาแล้วนี้ ธรรมนี้ไม่ใช่แค่เฉพาะธรรมของผู้ใหญ่ แต่คนหนุ่มคนน้อยก็สามารถที่จะครองและตั้งตนอยู่ในธรรมสี่อย่างนี้ได้ เรียกว่ามีเมตตาธรรมค้ำจุนโลก เหตุฉะนั้น เมื่อศรัทธาญาติโยมได้ยินได้ฟังแล้ว ก็ให้หมั่นนึกระลึกถึง...เอ้อออ..เมตตา นี้ดีได้...มีความรักกัน ไม่เบียดเบียนกัน มีความสงสารซึ่งกันและกัน ช่วยเหลือกัน ช่วยทางวัตถุไม่ได้ ก็ช่วยทางปาก พูดจาปราศรัยตักเตือนทางปาก ช่วยทางความคิด ให้ความคิดความอ่าน แก้ไขให้มีความคิดความอ่านในหนทางที่ถูกต้อง เรียกว่าศรัทธาญาติโยมเป็นผู้มีความสามารถสั่งสอนซึ่งกันและกัน ไปด้วยกันเป็นหมู่เป็นฝูงก็จะมีความสุขอยู่ร่วมกันในโลกนี้ สมกับภาษิตที่พระพุทธองค์ทรงสอนเอาไว้ เมตตาธรรมค้ำจุนโลกนั่นเอง..

...เหตุฉะนั้น ศรัทธาญาติโยม ได้ยิน ได้ฟังแล้ว ควรกำหนดจดจำข้อธรรมอันนี้ไปพิจารณา โอปนยโก
น้อมธรรมเข้ามาสู่ตน เมื่อปฏิบัติแล้วก็จะได้รับความสุขความเจริญเกิดขึ้นกับตน เมื่อเรามีคุณงามความดี
อย่างนี้ เราก็จะสามารถแผ่เมตตาไปทั่ว โลกได้ เมื่อเกิดขึ้นมาร่วม โลกกันแล้ว อยู่ที่ไหนๆถ้ามีทุกข์ก็ขอให้
หมดทุกข์ ถ้ามีสุขก็ขอให้สุขยิ่งขึ้นไปเด้อ... ให้นึกในใจอย่างนี้ ให้อยู่ด้วยกันด้วยความร่มเย็นเป็นสุข...ขอ
เจริญพร...