

..โอวาทธรรมหลวงปู่เปลี่ยน ปัญญาปทีโป เช้าวันเสาร์ที่ 5 พฤษภาคม 2560..

..หลวงปู่ลงโปรดญาติโยมครั้งแรกที่พระวิหารหลังจากกลับจากกรุงเทพ เมตตาให้โอวาทธรรม..ความว่า..

..ขอเจริญพรคณะศรัทธาญาติโยมทุกท่าน ที่ได้มีความตั้งใจไม่ว่าในพรรษาที่ได้ออกพรรษาที่ดี การทำบุญทำทานการกุศลไม่ว่าในพรรษาออกพรรษา ก็เรียกว่าทำได้ทุกกาลไม่เลือกวันเวลา เพื่อผู้สร้างคุณงามความดีเพื่อจะให้ตนเองนี้เจริญรุ่งเรืองให้มีคุณธรรมนำตนเองให้ไปสู่จุดหมายปลายทาง ก็คือความสุขที่ทุกคนปรารถนาไว้ การที่เรามีความตั้งใจอย่างนี้เรียกว่าเรามีความฉลาดและมีสติความระลึกรู้ รู้อะไร รู้อาการของกาย ร่างกายของเราทำอะไร เมื่อทำแล้ว มันจะเกิดมีความสุขเกิดขึ้นใหม่ เราควรที่จะดูตนเอง เพราะเราเป็นผู้ที่มีฉลาดมีสติปัญญา ทำแล้วมันจะมีความสุขเกิดขึ้นใหม่ ก็ให้เราพิจารณาสังเกตดูอาการกระทำของตนเอง ถ้าเราฉลาดอย่างนี้ เราก็จะสามารถแก้ไขปัญหาลักษณะต่างๆ ให้ถูกทิศทาง แก้ไขปัญหาสิ่งที่ไม่ถูกต้อง ก็จะ ทำให้ไม่เกิดทุกข์ เพราะถ้าเราไม่ตามดูไม่รู้ไม่เข้าใจมัน ก็ทำให้เกิดทุกข์เมื่อทำไปแล้ว ถ้าเราเข้าใจว่าเราได้ทำอย่างนี้แล้วทุกข์ เราก็เลยหยุดทำ ถ้าเราหยุดทำทุกข์ก็ดับไป ถ้าทำสิ่งใดเกิดความสุขเป็นผลเป็นประโยชน์ เป็นคุณงามความดี ที่ตนเองควรจะทำเอาไว้ ก็เรียกว่าเรามีการตามดูจิตในการกระทำของตนเอง ทั้งกายและ วาจาใจ เหมือนพวกเราทำบุญทำทานการกุศล ตามการทำทหาได้ของตนนี้ ทำแล้วมีความสุข นึกขึ้นมาที่ไร ก็..เออ.. เกิดชาติใดภพใดเราได้ทำความดีเอาไว้แล้ว ยังไงๆก็จะไปเกิดในที่ดี ที่มีความสุขความเจริญ การที่เราเห็นคนเราที่เกิดมาแต่ละตระกูล แต่ละครอบครัวก็ดี บ้านใดเมืองใดประเทศไทย มีทั้งคนจนคนรวย คนที่สมบูรณ์ต่างกัน ในต่างประเทศก็มีเหมือนกันไม่ว่าจะที่ไหน จะเห็นได้ว่ามีความแตกต่างกัน ก็มาจากคุณงามความดีที่ตนเองได้ทำเอาไว้ จึงเรียกว่ากรรม เหตุฉะนั้นการที่ผู้มีสติปัญญาติดตามดูว่าการกระทำของตนเอง ได้ ก็เลยแก้ไขปัญหามาของตนเองได้ไปในตัว

..อันนี้การพูด เราพูดกันคุยกันเรื่องอะไรบ้าง พูดในทางถูกหรือทางผิด พูดแล้วมันกระทบกระเทือนผู้อื่นไหม เกิดความโกรธเกลียดกันไหม มีผิดเถียงทะเลาะวิวาทกันไหม จึงทำให้เกิดทุกข์ขึ้นใหม่ หรือเกิดสุข อันนี้ก็คือการติดตามดูการพูด ให้เราเป็นผู้มีสติศึกษาในการดูการพูด จะได้ว่ารู้ว่าเรานี้พูดเรื่องอะไร สิ่งที่ไม่ดีจะไม่ได้พูดออกไป บางคนไม่เห็นว่าคุณเองนั้นพูดผิด พูดออกไปจึงทำให้เกิดทุกข์ขึ้น ถกเถียงทะเลาะวิวาทกัน แยกความสามัคคีกันไม่ปรองดองกัน อยู่ด้วยกันไม่สงบ ก็เรียกว่าการพูดอย่างนี้ไม่ดี เราก็พิจารณา ดู การพูดไม่ดีนี้ทำให้เกิดทุกข์ ก็หยุดพูดเสีย บัดนี้พูดแล้วมีความสุข พูดแล้วมีเหตุมีผล เหมือนเราพูดชวนกันมาทำบุญทำทานการกุศล ชวนกันมารักษาศีลเจริญภาวนา มีสิ่งดีเกิดขึ้นกับตนเอง เราจะทำอย่างไร ที่จะชักชวนกันพูด ชักชวนกันมาทำอย่างนี้ เราจะคิดจะอ่านอย่างไรที่จะทำให้เรามีความสุขความสบายทั้งคนอื่นและตนเอง เราก็คิดขึ้นมาอย่างนี้ เรียกว่าเรากำลังพิจารณาอยู่ในการพูดของตนเอง ก็ให้พูดจาปราศรัยกันได้

ไม่เสียเวลา พระพุทธองค์ทรงสอนเอาไว้ การขึ้นดินนั่งนอนไปที่ไหน พุคจาอะไรออกไป ก็ให้ตรวจตาดูตนเองให้ดี ถ้าตรวจตาดูตัวเองให้ดีแล้ว ถ้าพูดแล้วมันผิดแตกสามัคคีกันไม่ดีมันเกิดทุกข์ ก็หยุดพูดเสีย อันนี้ถ้าเราพูดอะไรกันแล้วมันสมานสามัคคีปรองดองกัน พูดแล้วมีเหตุมีผลทั้งชาตินี้และชาติหน้า นำพาให้ตนเองนั้นมีความสุขความเจริญ ก็เรียกว่าการพูดนั้นมีประโยชน์ จะทำให้เรานี้เจริญรุ่งเรืองขึ้นไปด้วย ให้มีความสงบในการพูด

..ที่นี้ในการคิดก็ดี พยายามที่จะดูความคิดของตนเอง บางทีมันคิดไม่ดีคิดถูกคิดผิด คิดอาฆาตจองเวร คนนั้นคนนี้ คิดไม่ถูกมันทุกข์ใหม่ นอกจากตัวเองทุกข์แล้ว ยังอยากให้คนอื่นมีความทุกข์ด้วยอีก ตนเองก็มีความทุกข์ด้วยคิดขึ้นมาแล้ว เมื่อเห็นว่ามันเป็นทางที่ไม่ดีก็จะได้หยุดคิด เมื่อหยุดคิดได้ความทุกข์มันก็ดับไปทางด้านจิตใจ อันนี้เป็นการแก้ไขที่ทันสมัย เรียกว่าเป็นคนที่มีความทันสมัย พัฒนาตนเองให้ทันเหตุการณ์ ให้ทันการพูดการทำการคิดของตนเอง ให้ถูกต้องตามทำนองคลองธรรมตามหลักพระพุทธศาสนา ก็จะนำพาให้พวกศรัทธาญาติโยมทั้งหลาย ได้รับความสุขความเจริญเกิดขึ้นในตนเอง เหตุฉะนั้นทุกท่านเมื่อมีความตั้งใจมาทำบุญทำทานการกุศล หากมีจุดประสงค์จำนงหมายในสิ่งที่ท่านทุกท่านทุกคนปรารถนาเอาไว้ ก็ขอให้อำนาจบุญกุศลทั้งหลายและคุณงามความดี จงคลบบังดาลให้ทุกท่านได้ประสบพบเห็นในสิ่งที่ตนเองพึงปรารถนาด้วยกันทุกท่านทุกคนเทอญ..ขอเจริญพร..