

..โอวาทธรรมหลวงปู่เปลี่ยน ปัญญาปทีโป เช้าวันเสาร์ที่ 6 สิงหาคม 2559..

..ขอเจริญพรคณะศรัทธาญาติโยมทุกท่านที่มีความตั้งใจอธิษฐานไว้ในใจของตน สร้างสมอบรม
เพิ่มพูนบุญบารมีเป็นสิ่งที่จำเป็นที่บุคคลต้องทำคุณงามความดีเอาไว้ เพราะเราได้มาเกิดด้วยอำนาจของ
กรรมมาแล้ว ในขณะที่ในชาตินี้ แต่บุญบารมีของเรายังไม่เต็มเปี่ยม ยังไม่ถึงนิพพานเมื่อไหร่เราก็ต้องเตรียม
เอาไว้ สร้างสมอบรมคุณงามความดี สร้างสมบุญบารมีของตน เพื่อให้เต็มเปี่ยมอย่างเต็มที่ เหตุฉะนั้นทาง
พระพุทธศาสนาสูงสุดก็คือนิพพานเป็นสิ่งสูงสุด ที่คนเราเกิดมาทุกคนก็มีจิตวิญญาณอยู่ในรูปร่างกายของ
เรานี้ การตกแต่งของรูปร่างกายให้มาเป็นรูปธรรมก็อาศัยซึ่งกรรมที่มันได้สร้างสมอบรมมาแล้วนั่นเอง ให้
เข้าใจว่า จะมั่งมีศรีสุขก็ดี จะขนาดปานกลางก็ดี จะทุกข์จนแค่นี้เราก็ไม่มีความกังวลในเรื่องนั้น ให้ระลึก
ไว้ว่ายังไม่สมบูรณ์แบบที่จะอยู่ให้ร่มเย็นเป็นสุข จิตใจของเราจะได้มีความสุขอยู่ในคุณงามความดีเต็มที่
เหมือนบุคคลมีความสุข สุขจากการมีทรัพย์ มีทรัพย์สมบัติเป็นของตนเอง เมื่อมีสมบัติแล้วจะจับจ่ายใช้สอย
สมบัติของตนเอง จะเป็นแก้วแหวนเงินทอง เพชรนิลจินดา ช้างม้าโคกระบืออะไรต่างๆ รถเรือเครื่องอำนวยความสะดวก
ความสะดวกทั้งหลายจิตใจมันก็ยังต้องการอยู่ เพราะมันยังไม่พอ ยังไม่อิ่ม ก็ต้องพากันทำความดีเพิ่มขึ้นไป
เรื่อยๆ เพื่อให้จิตใจของเรานั้นเจริญรุ่งเรืองอยู่ในคุณงามความดี อยู่ในทรัพย์สมบัติ จะใช้จ่ายอะไรก็คล่องตัว
สบายตัว สบายอกสบายใจ สบายกายที่มีเครื่องอำนวยความสะดวก บางคนไม่เคยมีรถก็จะได้มีรถนั่งไปที่
โน่นที่นี่ แม้อยู่ในบ้านในช่องจะเดินทางไปทางไหนก็มีเครื่องใช้ไม่สอยอำนวยความสะดวกสบาย เพราะ
ร่างกายเรานี้มันใช้สิ่งของหลายสิ่งหลายอย่าง เครื่องนุ่งห่มก็ดีสิ่งของก็ดี ดูแล้วสะดวกสบายดีไหม ถ้ามี
ทรัพย์สมบัติสะดวกสบายไว้จับจ่ายก็เป็นความสุขอย่างหนึ่ง

..เหตุฉะนั้นเมื่อจิตใจสบายแล้วก็จะได้รับความสบายอย่างอื่นตามมาด้วย ไม่ว่าจะขึ้นดินนั่งนอนที่
ไหนก็มีความสะดวกสบายเกิดขึ้น การอยู่สบายด้วยไม่มีโรคร่างกายเกิดขึ้นทางด้านร่างกาย ร่างกายก็มีความ
สะดวกสบายเกิดขึ้น มีทรัพย์สมบัติทำให้จับจ่ายสบาย ทำอะไรก็ไม่มีความลำบาก ทำอะไรด้วยกาย ด้วยใจ ด้วยวาจา
ก็ไม่มีโทษมีทุกข์ ไม่มีความวุ่นวายเดือดร้อน เมื่อเราทำลงไปแล้วก็รู้สึกเย็นสบาย เรียกว่าเราละบาปความชั่ว
ทางกาย เราละเว้นได้ ก็ให้ค่อยๆเป็นค่อยๆไป ค่อยๆแก้ไป ค่อยๆชำระไปเรื่อยๆเรียกว่าชำระทางกาย การ
ชำระทางด้านวาจา การพูดจาปราศรัยซึ่งกันและกันเป็นเหตุเป็นผลอย่างไร พูดจาปราศรัยแล้วมันไม่มีโทษ
คืออย่างไร ไม่มีความเดือดร้อนแก่บุคคลผู้ใด ไม่มีความเดือดร้อนมาถึงตน พูดจាកันในทางคุณงามความดี
ชวนกันทำความดี ชวนกันทำบุญทำทานการกุศล ชวนกันรักษาศีลภาวนา คนเราทุกคนที่ได้เกิดมาเป็นมนุษย์
นี้ ที่บริสุทธิ์บริบูรณ์ เป็นหญิงเป็นชาย สมบูรณ์ที่สุด เรียกว่าเป็นผู้มีศีล 5 มาเกิด บางคนมาเกิดไม่สมบูรณ์
ทั้งทางเชิงขาคาก็ดี ร่างกายไม่สมบูรณ์ขาดตกบกพร่อง บางคนเป็นบ้าใบ้เสียจริตผิดมนุษย์ เรียกว่าเกิด

มาแล้วยังไม่สมบูรณ์ที่ได้เกิดมาเป็นมนุษย์ แต่ผู้ที่ได้เกิดมาสมบูรณ์เป็นมนุษย์ก็เกิดขึ้นมาได้ด้วยอาศัยบุญ
อาศัยกรรมของตนที่ได้สั่งสมมา เรียกว่ามาด้วยศีลมาด้วยการภาวนา มีปัญญา เรียกว่าทำอะไรดีหนอ
ตนเองนี้ถึงจะเกิดมามีความสุข มีความเป็นอยู่สุขสบาย กินเดินนั่งนอนมีความสุขอยู่สบาย มีความพอความ
อึด ก็เลยถึงที่สุดของความสุขของพระศาสนานั้นแหละถึงจะอึด ถึงจุดที่พอแล้วพอล้วนนั้นแหละจะได้สบาย
ใจ ใจจะมีความรื่นเริงอยู่ตลอด เพราะมันเกิดความพอความอึด เหมือนเราทานอาหาร ถ้ามันอึดแล้วมีคนมา
ชวนทานอาหารด้วยกันใหม่ เราก็บอกว่าพอแล้วอึดแล้ว เมื่อใจของเรามีความอึดความพอแล้ว ก็จะได้แสวง
ความสุขความสำราญสบายจริง ถ้าพอแล้วอะไรมันก็ไม่เอา เหมือนกับคนถือของ เพราะมันหนักพอแล้ว ซื่อ
อะไรก็ดีใช้สอยอะไรก็ดี เรียกว่าสมบูรณ์พอแล้ว สมบูรณ์ในพระพุทธศาสนาที่พวกเราพากันชวนขวย จึง
ได้พากันปฏิบัติฝึกหัดตนเองเดินจงกรมนั่งเจริญภาวนาพิจารณาตนเอง ศึกษาเพื่อความก้าวหน้า เพื่อให้ถึง
จุดหมายปลายทางของการพ้นทุกข์ จุดหมายปลายทางของผู้ที่มีความอึดความพอ ..

..ในสวนญาติโยมก็เหมือนกัน ก็ให้พากันทำไปเรื่อยๆก็จะสามารถขัดเกลากิเลสไป เหมือนคนหาเงิน
หาทอง หาไปเรื่อยๆก็ได้มากขึ้นไปเรื่อยๆ เงินได้มากพอก็สุขสบาย ก็เลยพอ มีเครื่องใช้เครื่องสอยสมบูรณ์
ดังนั้นการที่จะสมบูรณ์ ก็ค่อยๆหาทางชำระกิเลสทั้งหลายความ โลภความ โกรธความ หลงให้ปลดปล่อยออก
จากดวงใจ เพื่อให้ใจของเราว่างเปล่าสบาย จิตใจที่ว่างไม่มีอะไรที่ยุ่งเหยิงมารบกวนภายในจิตใจ ใจก็จะส
บายสบายใจ กายนี้เป็นธรรมดา มีโรคภัยไข้เจ็บเกิดขึ้นเป็นธรรมดา ก็เป็น โรคธรรมดา ไม่ว่าจะเป็นคนสูงๆต่ำๆ
ดำๆขาวๆ อ้วนๆผอมๆ ร่ำรวยทุกชั้นต่างๆ ก็มีความเจ็บไข้เป็นธรรมดา รูปร่างกายของเรานี้เป็นวัตถุ
อันหนึ่ง เป็นธาตุสี่ มีขั้นทั้ง 5 รองรับอยู่ในรูปร่างกายอันนี้ การที่จะให้ถึงที่สุดแห่งจุดหมายปลายทางของ
เรา เรียกว่าเป็นนามธรรมจับต้องไม่ได้ มีแต่ผู้ที่มีสติเท่านั้นที่จะระลึกได้ ว่าจิตใจนั้นคิดอย่างไร จิตนั้นคิดอยู่
ที่ไหน คิดด้วยเรื่องอะไร คิดแยกแยะออกได้ว่าอะไรเป็นสุขอะไรเป็นทุกข์ คิดแก้ไขอบรมได้ภายในจิตใจ
ของตน เรียกว่าจับจ้องมองดูอาการอารมณ์ของตน ดูอาการเคลื่อนไหวของจิตใจ เรียกว่าคนฉลาด ญาติโยมก็
ดีแม้ไม่ได้มาวัด อยู่ที่บ้านปฏิบัติก็เรียกว่าการปฏิบัติตนเอง พระณเรก็คืออยู่วัดอยู่วาอยู่กุฏิหลังไหนท่านก็
พัฒนาตนเอง เรียกว่าฝึกหัดเจริญภาวนาหาวิธีแก้ไขปัญหา หาวิธีแก้ไขชำระกิเลสตัณหาแก้ไขปัดเป่าในสิ่ง
นั้น เหมือนกับรูปร่างกายมีโรคภัยไข้เจ็บ ก็ชวนขวยหาอยู่หาหายูกยามารักษาบำรุงดูแลเอาไว้ เรามีรูปร่างกาย
อันนี้ไว้ก็เพื่อที่จะได้แสวงหาคุณงามความดี ทำบุญทำทานการกุศลก็อาศัยรูปร่างกายนี้ รักษาศีลก็อาศัยรูป
ร่างกายนี้ จะเจริญภาวนานั่งสมาธิก็อาศัยรูปร่างกายนี้ ร่างกายเป็นสนาม เป็นแผนที่ เป็นสถานที่ อาศัยที่จะ
ศึกษาเล่าเรียนทางด้านปฏิบัติฝึกหัดแก้ไขปัญหามากมาย หาทางพ้นทุกข์ ก็เรียกว่าร่างกายนี้เป็นตำราเรียน เป็น
ตำราฝึกเพื่อที่จะให้จิตใจของเรา ผู้ที่เป็นเจ้าของรูปร่างกายนี้จะได้ฝึกฝนอบรมรูปร่างกาย เหมือนคุณหนังสือ

คู่มือ เพื่อที่จะแก้ไขปัญหาต่างๆ ให้ลุล่วงไปเรื่อยๆ คำว่าไปเรื่อยๆ ก็หมายถึงการชำระไปเรื่อยๆ ก็จะเบาบางลงไปเรื่อยๆ

..เหตุฉะนั้นคนเข้าวัดฟังธรรมจำศีลก็เพื่อชำระกายวาจาใจนั่นเอง เพื่อให้ร่างกายผ่องแผ้วสะอาดบริสุทธิ์ คือเป้าหมายของพวกเราทั้งหลาย เหตุฉะนั้นควรที่จะภูมิใจในชีวิตที่เราได้มาพบพระพุทธศาสนา เป็นศาสนาที่สูงที่สุด สุดยอดของการทำคุณงามความดี เรียกว่านิพพานังปรมังสุขัง นิพพานเป็นสุขอย่างยิ่ง สุขอย่างยิ่งที่เราปรารถนาอยู่นั้น ก็ค่อยๆ เป็นไป ค่อยๆ เดินทาง ให้ปฏิบัติไปเรื่อยๆ เหมือนเราเดินทางไปสู่จุดหมายปลายทางที่เราจะไปในเมืองนั้น ก็เดินไปเรื่อยๆ ก็จะใกล้เข้าไปเรื่อยๆ แก้ปัญหาไปเรื่อยๆ มันก็จะทำให้ถึงที่สุดแห่งความทุกข์ได้เหมือนกันทุกท่านทุกคน พระภิกษุสงฆ์ทั้งหลายก็เหมือนกัน ก็ให้ตั้งใจปฏิบัติกัน ในพรณานี้ไม่ได้สัญจรไปไหนก็ให้ตั้งใจ ตั้งหลักในการปฏิบัติของท่านตามกำลังความสามารถ สติปัญญา ญาติโยมและศรัทธาก็เหมือนกัน ขอให้มีความตั้งใจทำคุณงามความดี เพื่อเพิ่มพูนบุญบารมีของตนเอง เรามารวมกันอย่างนี้ก็เรียกว่าน่าปลื้มใจในชีวิตของพวกเรา ที่ได้ทำคุณงามความดีไม่เสียเวลาเปล่า ประโยชน์ ที่ได้เกิดมาเป็นมนุษย์ เป็นผู้มีจิตสูงกว่าสัตว์เดรัจฉานทั้งหลาย ให้พากันทำลายแก้ไขกิเลส ปัญหาทั้งหลาย ก็ขออำนาจอวยพรให้ศรัทธาทั้งหลายที่ได้ตั้งใจทำคุณงามความดีนั้น ก็ขอให้บรรลุมรรคผลคุณงามความดีตามที่ตนเองปรารถนาด้วยกันทุกท่านทุกคนเทอญ..ขอเจริญพร..